

De Appelpit

Lied voor de dreumesen, peuters en kleuters (1,5-6 jaar) (in zang en dans)

Voor de grotere kinderen en volwassenen daarna aansluitend in kanon

(bijvoorbeeld laatste couplet)

tekst:

1. Ik *heb** een kleine *appel**pit, die stop ik in de grond;
dan giet ik er wat water bij en kijk wat er van komt.
2. Een *boom**, een *boom*, een grote *boom* groeit uit die kleine pit:
een *boom*, een *boom*, een mooie *boom* die vol met *appels* zit.
3. Sint Adelbert, Sint Adelbert: het is vandaag groot feest.
Sint Adelbert, Sint Adelbert is t'rug van weggeweest.

*) *kreeg* i.g.v. Adelbertviering of activiteit

*) *appel* i.g.v. andere gelegenheden kunnen de kinderen ook ander fruit verzinnen en uitbeelden.

*) *struik/plant* indien van toepassing

Activiteitbeschrijving

Kinderen met muzikaal leidster en 1 à 2 extra volwassenen vanuit staande kring met handen vast, naar hurkzit of kniezit (handen los).

Leidster zegt eerst met een ingebeelde appelpit tussen duim en wijsvinger "hé kijk eens: ik heb hier een appelpit... hebben jullie dat ook?"

1e couplet

Leidster zingt het 1e couplet (aanmoedigend kijkend om de anderen mee te laten doen) en laat met haar hand een appelpit zien / stopt die in de grond (duwt met duim en graaft wat) / maakt dan gietend gebaar / en kijkt naar de grond.

Terwijl het 1e couplet herhaald wordt doen alle kinderen al mee (zingend/ en gebarend).

2e couplet

Vervolgens gaat de boom groeien: met handen en armen 'als groeiend slingerend' omhoog en tot halve zit komend aan eind 1e regel.

Tot staan (1e helft 2e regel); dan armen voorzichtig uitstrekken als takken opzij met tenslotte de handen waar je naar kijkt bij het woord appels.

3e couplet

De kinderen die nu weer staan pakken elkaar bij de hand en de kring draait eerst de ene kant op en dan de andere kant. Voorts is een beweging naar het midden van de kring en terug mogelijk. Als de kerk in canon meezingt kan dit uit gebreid worden met stilstaand in de handen klappen op de eigen plaats in en draaien een rondje om de as aan het eind van laatste regel.